



CÉTA' PLONGÉE

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AIMER

PLONGEURS ET **NON-PLONGEURS**



SOMMAIRE

1. L'ARCHIPEL DES TUAMOTU, DES OASIS DE BIODIVERSITÉ

2. UN SANCTUAIRE

3. L'ASSOCIATION « DAUPHINS DE RANGIROA »

4. LE GRAND DAUPHIN

5. LES OBJECTIFS DE LA MISSION

6. CÔTÉ PRATIQUE

LES COORDONNÉES

L'HÉBERGEMENT, LES REPAS ET LES SORTIES

LA COMMUNICATION

LE TRANSFERT SUR RANGIROA

LA PARTICIPATION AUX FRAIS

LES PRÉREQUIS

LE MATÉRIEL À EMPORTER

LES RISQUES ET LES DÉSAGRÉMENTS

LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

POUR LES NON-RÉSIDENTS

RESPECTONS LA FAUNE SAUVAGE

LA VALIDATION DE L'EXPÉRIENCE

L'ARCHIPEL DES TUAMOTU

DES OASIS DE BIODIVERSITÉ



Menacé par le changement climatique et la montée des eaux, **l'archipel des Tuamotu** - 15,000 habitants - compte **78 atolls** dispersés sur une surface maritime de **800,000 kilomètres carrés** : ses 800 kilomètres carrés de terres émergées pour 20,000 kilomètres carrés de lagon - respectivement 0,1% et 2% de sa surface maritime - expriment **la fragilité de ces oasis de biodiversité aquatique.**

Les atolls des Tuamotu sont caractérisés par leur taille, leur forme, leur ouverture sur l'océan, leur population et les activités qui y sont exercées. On y trouve en effet de petits lagons fermés, sursalés ou saumâtres, de grands lagons ouverts sur l'océan comme celui de **Fakarava**, qui possède la plus grande passe de Polynésie française large de 1,600 mètres, et même un atoll surélevé, **Makatea**.

La genèse du corail, qui permet chaque jour l'existence de ces îles récifales de quelques mètres d'altitude, est directement remise en cause par **une acidification** lente et inexorable des océans - + 30 % en deux siècles et demi. Ici comme ailleurs, **les écosystèmes sont sans défense face aux pressions commerciales, démographiques et climatiques.** Ici plus qu'ailleurs, le statut réel des populations de mammifères marins est **largement méconnu.**

À 350 kilomètres de Tahiti, dans le nord-ouest de l'archipel des Tuamotu, l'atoll géant de **Rangiroa** - « Grand Ciel » en *Paumotu* -, véritable oasis de vie et de diversité au cœur du Pacifique tropical, enroule ses 170 kilomètres de barrière de corail, de sable et de cocotiers autour d'un lagon de **1,600 kilomètres carrés** aux eaux si poissonneuses qu'elles lui valent d'être l'une des premières destinations-plongées au monde. Les dimensions imposantes de cet atoll - *80 kilomètres de long sur 20 kilomètres de large en moyenne* - et ses deux grandes passes, **Avatoru** et **Tiputa**, situées au nord, abritent une faune sous-marine aussi exceptionnelle qu'impressionnante.

UN SANCTUAIRE



Le **Sanctuaire des Mammifères Marins** de Polynésie française a officiellement vu le jour **le 13 mai 2002**. Cet espace de **4,8 millions de kilomètres carrés** dédié aux baleines et aux dauphins est le plus grand du monde par sa taille dans un seul océan. Le principe d'un sanctuaire de faune sauvage est de préserver le fonctionnement naturel des écosystèmes et des populations animales sauvages. Aujourd'hui, les **20 espèces de cétacés** parcourant les eaux polynésiennes restent cependant impactées par des activités telles que la **surpêche**, les **captures accidentelles**, le **trafic maritime** et **un fort développement du tourisme animalier**.

L'ASSOCIATION

DAUPHINS DE RANGIROA



Créée en 2019, l'organisation à but non-lucratif « **Dauphins de Rangiroa** » - **DDR** -, basée aux Tuamotu, bénéficie d'une expérience de suivi des dauphins et des baleines en Polynésie de plus de dix ans, dont neuf saisons de terrain menées avec des écovolontaires accueillis en collaboration avec l'ONG « **Objectif Sciences International** ». **DDR** a pour objectifs la **recherche scientifique et participative**, la **conservation**, la **sensibilisation** et le **partage d'informations** sur les grands dauphins de l'atoll.

Depuis 2009, la responsable scientifique de **DDR** étudie la communauté de **grands dauphins** fréquentant les abords de la **passé de Tiputa**, située au nord de Rangiroa, et notamment l'impact des activités touristiques sur leur comportement. Ces animaux sont en effet ciblés par des activités quotidiennes de « **dolphin watching** » - *activités commerciales et non-commerciales d'observation des dauphins dans leur milieu naturel*. L'adaptabilité et l'opportunisme du grand dauphin, tout comme les nombreux préjugés existant à son propos, en font une espèce privilégiée par le tourisme d'observation des cétacés, surtout lorsque ses groupes **résident sur de petites zones côtières**.

Un tourisme mené avec patience et respect, en conformité avec les réglementations protégeant ces animaux emblématiques, peut avoir un impact très positif pour la connaissance et la conservation des dauphins en milieu naturel. Cependant, à Rangiroa, certains dauphins ont été conditionnés sur du moyen à long-terme à tolérer voire rechercher un contact physique avec les plongeurs sous-marins. Cette situation favorise la mise en place de **problèmes préoccupants** dont **1. Une augmentation des risques d'accidents entre dauphins et plongeurs**, à travers par exemple une insistance déconcertante, des tentatives d'intimidation de la part de certains cétacés et / ou un oubli des règles élémentaires de sécurité en plongée ; **2. La transmission potentielle de maladies** communes au grand dauphin et à l'homme - *e.g. dermatoses* ; **3. Une vulnérabilisation aux activités humaines** de dauphins devenus trop familiers, entraînant des collisions avec des bateaux, des blessures par hélice, l'entortillement des cétacés dans du matériel de pêche, etc. ; **4. La mise en place d'une situation peu pédagogique semblable à celle d'un delphinarium en eaux libres**.

LE GRAND DAUPHIN



La présence de **grands dauphins communs**, *Tursiops truncatus*, a été constatée dans les cinq archipels polynésiens. C'est cependant dans la partie **nord-ouest des Tuamotu** et principalement à **Rangiroa** que l'espèce semble la plus fréquemment observée. Les grands dauphins ont été popularisés par la série télévisée « Flipper ». En Polynésie française, les adultes mesurent jusqu'à **3,3 mètres** et pèsent jusqu'à **450 kilos**. Ils sont aisément identifiables à leur corps trapu et grisâtre, terminé par un bec épais séparé du melon - *front* - par un sillon marqué. La ligne de leur bouche, incurvée vers le haut, leur confère un aspect « souriant ». Cet « air » ne correspond cependant pas à la réalité de l'espèce dont les moeurs, et notamment la vie sociale, sont extrêmement complexes et marqués aussi bien par des comportements affiliatifs - *jeux, caresses* - qu'agonistiques - *intimidation, agression*. Les nombreuses marques et cicatrices visibles sur le corps des mâles adultes illustrent la puissance de ces animaux.

SUIVRE L'ACTUALITÉ DES DAUPHINS DE RANGIROA >

<https://www.facebook.com/groups/dauphinsderangiroa/>

<https://www.facebook.com/dauphinsderangiroa/>

LES OBJECTIFS

DE LA MISSION



Depuis de nombreuses années, certains plongeurs et nageurs **encouragent un contact physique** avec les grands dauphins de la zone de Tiputa, notamment avec de jeunes individus. Cette situation a favorisé une **familiarisation** de ces cétacés envers l'homme, les rendant particulièrement **vulnérables** à nos activités. En effet, des animaux trop confiants peuvent facilement être **blessés** voire **éliminés** en cas de comportements invasifs ou agressifs vis-à-vis d'observateurs humains.

Les **objectifs scientifiques** et de **conservation** de **DDR** sont les suivants :

- 1. Suivi démographique et écologique à long-terme** de la communauté de grands dauphins de la zone de Tiputa - *évolution de l'abondance, de la structure de la communauté, du degré de résidence des animaux sur la zone d'étude, de l'organisation sociale, de paramètres liés à la reproduction, détermination des liens de parenté entre dauphins et de leur alimentation.*
- 2. Suivi éthologique à long-terme** destiné à décrire et comprendre l'impact des activités touristiques sur le comportement des dauphins et les risques liés à des interactions rapprochées entre dauphins et plongeurs.
- 3. Sensibilisation** des acteurs humains à travers le partage des résultats obtenus et la mise en place de recommandations destinées à améliorer et pérenniser nos relations avec la faune sauvage.

La mission **Céta'Plongée** est **un outil participatif** de surveillance démographique, écologique et éthologique d'une communauté d'animaux sauvages protégés. Elle vous permettra d'observer et de mieux comprendre le quotidien d'un groupe de dauphins et les enjeux liés à leur conservation. L'accueil d'écovolontaires permet à **DDR** de **pérenniser son programme indépendant de suivi du comportement et de l'état de santé de ces animaux**. **DDR** participe également à la conservation des populations de mammifères marins de Polynésie en intégrant et en valorisant son travail de collecte par des collaborations avec des organisations comme le *Centre de Recherches Insulaires et Observatoire de l'Environnement*, le *Muséum National d'Histoire Naturelle*, l'*Observatoire PÉLAGIS* et le *Réseau National Échouage*, dont l'association est membre.

Le traitement des informations collectées lors des missions permet notamment :

1. L'élaboration de diaporamas et autres outils restitués dans le cadre de présentations scolaires ou auprès du grand public et des prestataires touristiques.

2. La rédaction et la publication d'articles scientifiques.

3. La valorisation de notre travail à travers des articles et des interviews - *presse, internet, radio, télévision* - ou via des documentaires comme le 26' « **Dessine-moi un dauphin** », réalisé en 2012, « **Polynésie, les secrets d'un paradis** », réalisé en 2016, « **Une saison à Tahiti** », réalisé en 2017 ou « **Aux frontières du sauvage** », réalisé en 2018.

VISIONNER LE FILM « AUX FRONTIÈRES DU SAUVAGE » >

<https://www.reelhouse.org/tom.t/aux-frontieres-du-sauvage/>

CÔTÉ PRATIQUE



LES COORDONNÉES

Préparation du séjour > ANTHONY PELTIER / Objectif Sciences International

Responsable du séjour > PAMELA CARZON / DDR - CRIOBE

Adresse DDR > B.P. 12 Tiputa, 98776 Rangiroa, Polynésie française

Téléphone > +689 87 31 20 53

Emails > dauphinsderangiroa@gmail.com ou contact@vacances-scientifiques.com

L'HÉBERGEMENT, LES REPAS ET LES SORTIES

DDR travaille avec la pension locale « **Teina & Marie** », située au bord du lagon à proximité de la passe de Tiputa, du centre de plongée et de la « Cité des Dauphins », lieu d'observation à terre. L'hébergement se fait en **dortoir mixte** avec une salle de bain commune équipée de toilettes, d'une douche et d'un accès à l'électricité - **220V**. **Il est possible de demander une chambre et-ou de choisir une autre pension**, auquel cas un aménagement des tarifs et de l'organisation se fera directement avec les structures organisatrices de la mission, **DDR** et **OSI**. Pour votre confort personnel, **nous vous conseillons d'amener une moustiquaire**.

Le **petit-déjeuner** et le **dîner sont pris en charge par la pension**. Les repas locaux sont souvent à base de **poisson** mais peuvent être aménagés **pour les régimes végétariens**. Un « **panier repas** » est distribué en début de mission à chaque volontaire pour les **repas du midi**. Ces derniers sont généralement organisés collectivement à partir d'une caisse commune et peuvent être confectionnés dans la cuisine de la pension. Les magasins sont relativement bien achalandés mais **les fruits et les légumes sont rares dans les atolls**. Il faudra souvent attendre le passage de l'*Ara Nui*, la goélette en provenance de l'archipel des Marquises, pour faire le plein de fruits locaux.

DDR travaille avec une petite structure de plongée située à quelques minutes à pied de la pension.

LA COMMUNICATION

La Polynésie est dotée d'infrastructures modernes et dispose sur une étendue grande comme l'Europe de commodités exceptionnelles. Des téléphones portables peu coûteux sont en vente. La meilleure solution est d'en acheter un à l'arrivée à Tahiti et de se munir d'une carte prépayée.

Internet > Une connexion est disponible sur le lieu d'hébergement.

LE TRANSFERT SUR RANGIROA

Un passeport biométrique et un formulaire ESTA sont obligatoires pour les escales aux États-Unis.

L'arrivée à Tahiti en provenance de l'international a souvent lieu la nuit. En cas de besoin, il est possible de passer une nuit en pension. **À partir de l'aéroport international de Faa'a - Tahiti**, le participant doit embarquer sur **un vol intérieur Tahiti-Rangiroa - 1:00 pour un vol sans escale**. **L'accueil à l'aéroport de Rangiroa** est réalisé par la pension. Les trajets aller et retour, de 6 kilomètres environ, durent 5 minutes et s'effectuent en taxi.

LA PARTICIPATION AUX FRAIS

La participation aux frais comprend le trajet aller-retour entre l'aéroport et la pension, l'hébergement en dortoir en demi-pension à la pension « **Teina & Marie** », le panier repas pour l'organisation des déjeuners, les plongées / sorties en mer, les formations, présentations et l'encadrement scientifique de **DDR**. Elle **n'inclut pas** le voyage international et local jusqu'à l'aérodrome de Rangiroa ainsi que les dépenses occasionnées en « extra » - *boissons alcoolisées, restaurants, etc.*

LES PRÉREQUIS

- > **Bonne condition physique et mentale.** Pas de maladie cardiaque ou de traitement exigeant la proximité immédiate d'hôpitaux ou de médecins.
- > **Pour ceux qui n'ont pas plongé ou pratiqué de randonnée aquatique depuis plus de six mois.** Une **visite de sécurité auprès d'un O.R.L.** ainsi qu'une **plongée refresh** au moins. Il est **obligatoire** de présenter un **certificat d'aptitude à la plongée** et **une carte de niveau** pour participer aux plongées sous-marines ainsi qu'un **carnet de plongée**.
- > **Bonne capacité à vivre en groupe**, à participer au nettoyage et au rangement des collectifs.
- > Quelques notions de cuisine et des capacités en informatique seront vivement appréciées.
- > **Adaptabilité, patience, rigueur et bonne humeur** sont un plus.

LE MATÉRIEL À EMPORTER

- 1 sac de voyage - *éviter les valises, trop encombrantes*
- 1 sac à dos

INDISPENSABLE

- **Shorty** ou **combinaison de plongée** 3 à 5 mm - *plongeurs et non-plongeurs*
- **Palmes, masque** et **tuba** de bonne qualité
- Petites chaussettes - *pour un meilleur confort dans les palmes*
- Casquette ou chapeau
- Bonnes lunettes solaires - *polarisantes de préférence*
- Protection solaire
- Répulsif anti-moustiques
- Savates étanches
- Maillot de bain
- Tee-shirts légers mais couvrants
- Shorts ou pantalons légers
- Ciré ou veste coupe-vent étanche avec capuche

PHARMACIE

- Biafine
- Antihistaminiques
- Tube de pommade antibiotique
- Remède contre le mal de mer

VIVEMENT CONSEILLÉ

- Lycra à manches longues
- **Matériel de prise de vue sous-marine** type *GoPro* ou autre + système d'attache
- Ordinateur portable
- Disque dur ou clé USB
- Moustiquaire

LES RISQUES ET LES DÉSAGRÉMENTS

> L'eau est toujours à température idéale - *entre 25 et 30°C*. Il faut cependant **prendre garde aux courants**, et ce principalement aux abords des passes.

> **Éviter de se baigner la nuit**, de porter des bijoux brillants en nageant ou en plongeant près du récif - *murènes, barracudas*. Il est déconseillé de se baigner aux endroits où l'on vient de nettoyer du poisson.

Attention aux poissons-pierres et à ne pas toucher le corail ou les autres animaux. Ne jamais ramasser de coraux ou de coquillages vivants.

> Il est préférable d'utiliser une combinaison pour les personnes « peu à l'aise » dans l'eau et, de manière générale, **d'éviter de marcher pieds-nus dans l'eau**.

> **Attention au soleil et à la déshydratation**. Crème solaire, pommade antibiotique et anti-histaminique vivement conseillés.

> **Attention aux moustiques** pour les séjours prolongés - *dengue toujours envisageable*. Pas de moustiques en mer.

> L'eau douce est une denrée rare et précieuse dans l'archipel des Tuamotu. Il est **important d'en limiter sa consommation** - *douches, lessives*.

> La connexion internet est **limitée et ne permet pas de téléchargements importants**.

> **Attention à ne pas nourrir les chiens et chats errants** afin d'éviter de les familiariser à proximité des bungalows ou de la cuisine.

LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

La Polynésie bénéficie **d'un climat tropical très clément** : bercée par les alizés, les températures annuelles varient peu. Il ne fait jamais trop chaud ni trop froid et les saisons sont si peu contrastées qu'on finit même par oublier quel est le mois en cours. Il y a pourtant deux grandes saisons dans l'année, avec l'équivalent de l'automne et du printemps entre ces deux saisons.

La saison des pluies > L'été, s'étend de **novembre à avril**. Le climat est humide et chaud - 29 à 35°C -, les conditions peuvent être instables.

La saison sèche > L'hiver, s'étend de **mai à septembre**. Plus fraîche - 26 à 29°C -, ventée et stable.

Les intersaisons > « L'automne », avril-mai et le « printemps », septembre-octobre.

En juillet et août, le *Mara'amu*, vent de sud-est de 20 à 35 nœuds, peut souffler et provoquer une mer du vent assez forte et difficile.

POUR LES NON-RÉSIDENTS

Monnaie locale > Le Franc Pacifique, indexé sur l'Euro. **1 € = 119,33 XPF**. Un peu d'argent liquide est bien pratique pour s'acheter un sandwich, une boisson ou payer un taxi. Il existe deux distributeurs de billets à Rangiroa **dont un en face de l'aéroport**.

Un repas au snack coûte environ **1,700 XPF** - soit 14 €.

Compter **3,000 XPF** / personne dans un petit restaurant et **6,000 XPF** dans un grand restaurant.

Bouteille de 1,5 litres de boisson gazeuse > environ **600 XPF**

Paquet de gâteau bon marché > **250 XPF**

Déplacement en taxi > **1,000 XPF** / 12 kilomètres à Tahiti, forfait 500 à 1 000 XPF / personne dans les îles.

Forfait terrestre connexion Internet WIFI > **500 XPF** / heure - **12,000 XPF** / 50 heures.

Carte téléphonique > **1,000 XPF**. Les personnes voulant utiliser leur téléphone portable en Polynésie doivent préalablement consulter leur opérateur en métropole.

Il y a à Rangiroa un **dispensaire**, trois **médecins** et une **pharmacie**.

Pour les bagages, la limitation est de **30 kilos en provenance de l'étranger**.

Le voltage utilisé est le **220V**.

Les drogues sont interdites.

Les temps libres sont la plupart du temps consacrés au repos, à la baignade ou au tourisme local.

RESPECTONS LA FAUNE SAUVAGE

À Rangiroa comme ailleurs, il existe des **règles de sécurité à respecter avec les animaux**, qu'il s'agisse des dauphins, des requins, des raies, des murènes et d'autres gros ou petits poissons. Afin de préserver le bien-être de la faune sauvage et la sécurité des usagers de la mer, merci de ne pas toucher et-ou nourrir les animaux. **Mieux connaître pour mieux aimer et mieux respecter** est un axe essentiel à la démarche de **DDR**. *No touching, no feeding, no teasing* : **respectons-les, respectons-nous !**

LA VALIDATION DE L'EXPÉRIENCE

Vous pouvez **valider votre participation à l'expédition** en demandant un passeport bénévole sur le site www.passeport-benevole.org. Une fois sur place, vous remplirez ce dernier avec le chef de mission. Le Passeport Bénévole permet de valoriser les expériences bénévoles acquises dans les associations, pour tous les types de missions bénévoles. Ce document suit le bénévole tout-au-long de son parcours.